Согласовано

Заместитель главного врача
по лечебной работе СПб ГБУЗ
«Городская больница
Святого Великомученика
Георгия»

_____ Иванов И.Г.

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ
«Городская больница
Святого Великомученика
Георгия»

_____ Стрижелецкий В.В.

СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ

(для отделений круглосуточного стационара)

2023 год

СПб ГБУЗ «Городская больница Святого Великомученика Георгия»

Диета:ХД

Сезон: Круглогодичное

Составил: Медицинская сестра диетическая _____ Кланюк О.З

Меню приготовляемых блюд

Рацион: ХД КРУГЛОГОДИЧНОЕ **День:** понедельник

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
На день														
	Соль	6												
завтрак														
	Каша геркулесовая молочная протертая с БКС	200	7	8	13	152								
	Омлет натуральный паровой	60	6	6	2	81								
	Чай с сахаром	200				40								
Итого за завтрак			**13**	**14**	**15**	**273**								
обед														
	Суп рисовый на овощном отваре	250	1	4	10	76								
	Сухарики из пшеничного хлеба	35	4	0	25	118								
	Пюре куриное	95	17	10	1	159								
	Отвар из сухофруктов с сахаром с ВМК	100			7	28								
Итого за обед			**22**	**14**	**43**	**381**								
полдник														
	Кисель из кураги с ВМК	100			13	52								
Итого за полдник					**13**	**52**								
ужин														
	Каша гречневая протертая жидкая	200	6	5	23	162								
	Отвар шиповника с сахаром с ВМК	200			15	60								
	Суфле из куры	90	15	14	5	205								
Итого за ужин			**21**	**19**	**43**	**427**								
Итого за день			**56**	**47**	**114**	**1133**								

Рацион: ХД **День:** вторник

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
На день														
	Соль	6												
завтрак														
	Каша манная молочная с БКС	200	7	7	19	170								
	Омлет натуральный паровой	60	6	6	2	81								
	Чай с сахаром					40								
Итого за завтрак			**13**	**13**	**21**	**291**								
обед														
	Суп слизистый из гречневой крупы на овощном отваре	250	2	4	7	73								
	Сухарики из пшеничного хлеба	35	4	0	25	118								
	Суфле из отварной куры	90	15	14	5	205								
	Отвар из сухофруктов с сахаром с ВМК	100			7	28								
Итого за обед			**21**	**18**	**44**	**424**								
полдник														
	Кисель из кураги с ВМК	100			13	52								
Итого за полдник					**13**	**52**								
ужин														
	Суфле из рыбы	100	21	15	5	243								
	Чай с сахаром					40								
	Каша рисовая протертая на воде	200	2	4	24	136								
Итого за ужин			23	19	29	419								
Итого за день			**55**	**50**	**107**	**1186**								

Рацион: ХД **День:** среда

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
На день														
	Соль	6												
завтрак														
	Каша гречневая молочная протертая с БКС	200	7	8	20	179								
	Омлет натуральный паровой	60	6	6	2	81								
	Чай с сахаром					40								
Итого за завтрак			**13**	**14**	**22**	**300**								
обед														
	Суп манный на мясном бульоне с протертыми овощами с БКС	250	6	6	17	147								
	Сухарики из пшеничного хлеба	35	4	0	25	118								
	Суфле из рыбы	100	21	15	5	243								
	Отвар из сухофруктов с сахаром с ВМК	100			7	28								
	Бульон мясной		8	6		88								
Итого за обед			**39**	**27**	**54**	**624**								
полдник														
	Кисель из кураги с ВМК	100			13	52								
Итого за полдник					**13**	**52**								
ужин														
	Каша геркулесовая жидкая на воде	200	4	6	24	159								
	Пюре мясное	80	16	12		169								
	Отвар шиповника с/с с ВМК	200			15	60								
Итого за ужин			20	18	39	388								
Итого за день			**72**	**59**	**128**	**1364**								

Рацион: ХД **День:** четверг

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
На день														
	Соль	6												
завтрак														
	Каша рисовая молочная протертая с БКС	200	6	7	19	170								
	Омлет натуральный паровой	60	6	6	2	81								
	Чай с сахаром					40								
Итого за завтрак			**12**	**13**	**21**	**291**								
обед														
	Суп овсянный слизистый на овощном отваре	250	2	4	8	79								
	Сухарики из пшеничного хлеба	35	4	0	25	118								
	Пюре мясное	80	16	12		169								
	Отвар из сухофруктов с сахаром с ВМК	100			7	28								
Итого за обед			**22**	**16**	**32**	**394**								
полдник														
	Кисель из кураги с ВМК	100			13	52								
Итого за полдник					**13**	**52**								
ужин														
	Каша гречневая жидкая протертая на воде	200	6	5	23	162								
	Чай с сахаром					40								
	Суфле из отварного мяса	95	20	15	5	235								
Итого за ужин			26	20	28	437								
Итого за день			**60**	**49**	**94**	**1174**								

Рацион: ХД **День:** пятница

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
На день														
	Соль	6												
Итого за На день														
завтрак														
	Каша гречневая молочная протертая с БКС	200	7	8	20	179								
	Омлет натуральный паровой	60	6	6	2	81								
	Чай с сахаром					40								
Итого за завтрак			**13**	**14**	**22**	**300**								
обед														
	Суп рисовый на мясном бульоне	250	1	4	10	76								
	Сухарики из пшеничного хлеба	35	4	0	25	118								
	Пюре мясное	80	16	12		169								
	Отвар из сухофруктов с сахаром с ВМК	100			7	28								
	Бульон мясной		8	6		88								
Итого за обед			**29**	**22**	**42**	**479**								
полдник														
	Кисель из кураги с ВМК	100			13	52								
Итого за полдник					**13**	**52**								
ужин														
	Каша геркулесовая жидкая на воде	200	4	6	24	159								
	Пюре куриное	95	17	10	1	159								
	Чай с сахаром					40								
Итого за ужин			21	16	25	358								
Итого за день			**63**	**52**	**102**	**1189**								

Рацион: ХД **День:** суббота

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
На день														
	Соль	6												
завтрак														
	Каша манная молочная с БКС	200	7	7	19	170								
	Омлет натуральный паровой	60	6	6	2	81								
	Чай с сахаром	200				40								
Итого за завтрак			**13**	**13**	**21**	**291**								
обед														
	Суп слизистый гречневый на овощном отваре	250	2	4	7	73								
	Сухарики из пшеничного хлеба	35	4	0	25	118								
	Пюре куриное	95	17	10	1	159								
	Отвар из сухофруктов с сахаром с ВМК	100			7	28								
Итого за обед			**21**	**10**	**33**	**305**								
полдник														
	Кисель из кураги с ВМК	100			13	52								
Итого за полдник					**13**	**52**								
ужин														
	Каша рисовая протертая на воде	200	2	4	24	136								
	Пюре мясное	80	16	12		169								
	Отвар шиповника с сахаром с ВМК	200			15	60								
Итого за ужин			**18**	**16**	**39**	**365**								
Итого за день			**52**	**38**	**106**	**1013**								

Рацион: ХД **День:** воскресенье

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
На день														
	Соль	6												
Итого за На день														
завтрак														
	Каша геркулесовая молочная протертая	200	7	8	13	152								
	Омлет натуральный паровой	60	6	6	2	81								
	Чай с сахаром	200				40								
Итого за завтрак			**13**	**14**	**15**	**273**								
обед														
	Суп-пюре из риса с овощами с БКС10	250	8	8	21	190								
	Сухарики из пшеничного хлеба	35	4	0	25	118								
	Пюре мясное	80	16	12		169								
	Отвар из сухофруктов с сахаром с ВМК	100			7	28								
Итого за обед			**28**	**20**	**53**	**505**								
полдник														
	Кисель из кураги с ВМК	100			13	52								
Итого за полдник					**13**	**52**								
ужин														
	Каша манная жидкая на воде с БКС18	200	10	4	23	166								
	Суфле из отварного мяса	95	20	15	5	235								
	Чай с сахаром	200				40								
Итого за ужин			30	19	28	441								
Итого за день			**71**	**53**	**109**	**1271**								