

**Согласовано**

**Утверждаю**

Заместитель главного врача  
по лечебной работе СПб ГБУЗ  
«Городская больница  
Святого Великомученика  
Георгия»

Иванов И.Г.

Главный врач СПб ГБУЗ  
«Городская больница  
Святого Великомученика  
Георгия»

Стрижелецкий В.В.



# **СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ**

(для отделений круглосуточного стационара)

2023 год

**СПб ГБУЗ «Городская больница Святого  
Великомученика Георгия»**

**Диета: НКД**

**Сезон: Зима-весна**

Составил: Медицинская сестра диетическая  Кланюк О.З

## Менюготавливаемых блюд

Рацион НКД (зима-весна)

День: понедельник

Неделя: 1

1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У									
2	3	4	5	6	7									
<b>На день</b>														
	Хлеб ржаной формовой	100	7	1	33	174								
	Соль	6												
<b>Итого на день</b>			<b>7</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	<b>174</b>								
<b>завтрак</b>														
	Каша геркулесовая молочная жидкая с БКС	195	7	8	13	152								
	Чай без сахара	200												
	Сыр	25	6	7		91								
<b>Итого за завтрак</b>			<b>13</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>243</b>								
<b>Второй завтрак</b>														
	Омлет натуральный паровой	60	6	6	2	81								
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>81</b>								
<b>обед</b>														
	Суп рисовый с овощами	400	2	3	19	111								
	Кура отварная	55	10	10		126								
	Компот из сухофруктов б/с с ВМК	200	1		27	109								
	Свекла отварная с раст.маслом	160	2	10	13	154								
<b>Итого за обед</b>			<b>15</b>	<b>23</b>	<b>59</b>	<b>500</b>								
<b>полдник</b>														
	Морс брусничный с ВМК	200			12	49								
	Яблоко свежее	150			15	71								
<b>Итого за полдник</b>					<b>32</b>	<b>120</b>								
<b>ужин</b>														
	Отвар шиповника б/ с с ВМК	200	1		10	57								
	Винегрет овощной	230	4	10	17	177								
	Сельдь вымоченная	50	9	4		73								
<b>Итого за ужин</b>			<b>14</b>	<b>14</b>	<b>27</b>	<b>307</b>								
<b>Итого за день</b>			<b>55</b>	<b>59</b>	<b>166</b>	<b>1425</b>								











